

Leg med dit barn

0 – 1 år



**Udarbejdet af Pippet Holler
Legeteket, Fyns Amt
2004**

Leg med dit barn 0-6 mdr.

0-1 mdr.	Sansning, lugt, amning Den voksnes krop Syn, lyd, føle	Ser sort/hvid 20 cm Ophæng, bøger/billeder Ansigter WC-rulle m. stanniol Åbne hænderne med stryg
1-3 mdr.	Opdager sine hænder Begyndende øje-hånd koordination Hovedløft - maveliggende Puslesituationer bruges til pludren Snak, sang, bevægelse, massage	Sansetæppe Ophæng Manchetter Lydting Rangler m. gode greb Bevægning (bløde) Ting må ikke gøre ondt ved tab
3-6 mdr.	Lege på gulvet Kravle på den voksnes krop Trække op til siddende Flytte legetøj fra én hånd til en anden Ryg, mave, sidde, 4-stående, tril: stimulér til bevægelse for at forberede musklerne til sid/kryb/kravl "Ja/Nej" - lege (efterlig- ningslege)	Skvish/pivdyr/spejl Hjemmelavede ophæng Nøgleknippe Stort papir til at krølle Grydeskeer Tøjdyr/Tøjstykker Bolde (lette)

Leg med dit barn 6 - 12 mdr.

6 - 9 mdr.	Hænderne arbejder sammen Barnet kan sidde Finde en gemt genstand Starter på kryb - så kravl Lære at slippe bevidst her lege "Give/Tage" - "Værs'go/Tak" "Klappekage" og "Titte Bøh" - lege "Hvor stor er du" og vinke= gentagelseslege Vaskelege	Ring på pind Puttekasser Store klodser/ Primo Ting udenfor rækkevidde Telefon Legetøj m. bolde Skål/Spand/Låg Undendørsting
9 - 12 mdr.	Kravle - gå Afstande/hastighed Op/ned - ude/inde Gemmelege under tæppe Læse Tale og gentage barnets ord Trille bold Fylde og tømme - leg	Hammerbrædt Byggebægre Gåcykel/scooter "Alt" i køkken- skuffer Skåle, dåser Skeer, piskeris Plastflasker Pegebøger Ting til at putte indeni hinanden