

# Synsvejledning til voksne (over 21 år) med udviklingshæmning



Information

## Personer med udviklingshæmning

- Der har været tilmeldt Synsregistret ved Kennedy Centret og
- løbende modtaget synsvejledning indtil det fyldte 21. år **tilbydes ikke længere løbende synsvejledning.**

Synskonsulenten kan kontaktes ved behov for synsvejledning.



## Hvad kan personale og pårørende være opmærksomme på?

*Følgende adfærd kan være tegn på forandringer af synet:*

- Grå eller mælkehvide pupiller
- Gnider ofte øjne
- Dårlig eller ingen øjenkontakt
- Går ind i eller falder over ting
- Har svært ved at genkende andre
- Undgår nærarbejde
- Virker klodset
- Er bange for at gå alene
- Foretrækker enten meget dunkle eller meget lyse steder
- Har svært ved at finde vej
- Anden (ændret) adfærd som giver årsag til undren

### **Nedsat syn eller sygdom?**

Adfærd, der er forbundet med synsnedsættelse, kan forveksles med anden sygdom. Det er derfor vigtigt at få afklaret, om der er tale om nedsat syn i forbindelse med eventuel ændret adfærd.

### **Behov for briller til nærarbejde?**

Udviklingshæmmede kan ligesom alle andre med alderen få brug for briller til nærarbejde. Prøv eventuelt med en læsebrille +1 og +2.



### **Hvornår og hvor ofte bør den udviklingshæmmede have undersøgt sit syn?**

*Det anbefales at:*

- voksne med udviklingshæmning regelmæssigt undersøges af en øjenlæge fra 45-årsalderen
- voksne med Downs syndrom undersøges hvert 5. år fra 30-årsalderen, med henblik på tidlig diagnosticering af grå stær

### **Øjenlægebesøg**

Kræver ikke henvisning fra egen læge. Der kan bestilles tid hos enhver øjenlæge.

### **Når borgeren ikke kan øjenundersøges på privat øjenlægeklinik**

Synskonsulenten vurderer behov og mulighed for henvisning til Øjenafdelingen på OUH.

Det er også synskonsulenten, der ud over øjenlægen, kan henvise til øjenundersøgelse på OUH.

Kontakt synskonsulenten for mere information.

### **Besøg af synskonsulenten**

Synskonsulenten står til rådighed for personale og pårørende med råd og vejledning om undersøgelses- og afhjælpningsmuligheder for voksne med udviklingshæmning og nedsat syn.

Center for Kommunikation og Velfærdsteknologi (CKV)  
Heden 11  
5000 Odense C

[www.ckv.rsyd.dk](http://www.ckv.rsyd.dk)

## **Kontaktinformation**

Kontakt CKVs synskonsulenter for mere information:

**Synskonsulent:** Marianne Kaltoft eller Lone Kondrup

**Telefon: 99 44 34 00**

Mandag - fredag kl. 9.00 - 12.00

Mail: [syn.fyn@rsyd.dk](mailto:syn.fyn@rsyd.dk)